

Liebe Engagierte in der Jugendseelsorge,

wir laden Euch sehr herzlich zur JuSeKo-Auszeit (ehemals Klausurtagung) 2018 ein!
Wir beginnen am Freitag, **5. Oktober 2018 um 18.00 Uhr mit dem Abendessen im Speisesaal von St. Altfrid** (Charlottenhof 61, 45219 Essen).

Thema der Auszeit: **Zeit für dich und andere**

Ziele für die JuSeKo-Auszeit:

- Die Teilnehmenden der JuSeKo-Auszeit hatten Zeit für sich und für andere.
- In Workshops sind die Teilnehmenden in Kontakt mit sich selbst gekommen.
- Im gemeinsamen Gottesdienst sind wir in Kontakt zu Gott getreten.
- Des Weiteren gibt es noch die Gelegenheit zum Austausch.

So ist unsere Planung für die JuSeKo-Auszeit:

Freitag:

18:00-18:40 Uhr	Essen im Speisesaal
18:40 Uhr	Zimmervergabe im Speisesaal
19:00 Uhr	Begrüßung, Geistlicher Impuls, Spiel
20:00 Uhr	Kabarett mit Kai Magnus Sting
21:00 Uhr	Gemütlicher Ausklang mit Snacks

Samstag:

Ab 8:00 Uhr	Frühstück und Zimmer räumen
09:00 Uhr	Workshops
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Reflexion und Aufräumen
15:00 Uhr	Messe mit musikalischer Gestaltung von Rainer Kowanda

Wir möchten Euch bitten, uns in der Anmeldung schon Eure 1. und 2. Wahl für einen Workshop mitzuteilen. Bringt bitte entsprechende Kleidung mit.

„Ich male meine Welt.“ (Malen)

Frau Christina Dittert von 3kreativ leitet uns beim Malen an. Sie gibt Impulse und Hilfestellungen beim Schaffensprozess vom inneren Bild auf das Papier. Traut euch, was Neues auszuprobieren.

„Wie klingt Holz?“ (Holz)

Beim Bauen einer eigenen Cajon (Sitztrommel) leitet uns Matthias Czarnetzki vom Förderkorb an. Erst handwerklich arbeiten und dann später den eigenen Rhythmus finden, ist angesagt. Die Cajon gehört danach dir.

„Körper – was geht?“ (Bewegung/ Entspannung)

Wer Spaß an der Bewegung hat oder gerade erst wieder in Bewegung kommt, dem zeigt Uta Altmann wie dies mit viel Freude geht. Von Balance, über Kampfkunst und Tanz bis hin zur Entspannung ist alles dabei. Und jede und jeder darf auf eigene Grenzen achten.

„Und Schuss!“ (Bogenschießen)

Nadine Piltz von St. Altfrid zeigt beim Bogenschießen auf, wie sehr dies mit der eigenen Befindlichkeit zu tun hat und wo Gott da ins Spiel kommt.

Bitte meldet Euch bis zum 30.09.2018 über den Link: <http://www.jugend-im-bistum-essen.de/anmeldung-juseko> an, damit wir gut planen können.

Herzliche Grüße von Eurer PG JuSeKo

Sandra Altmann, Johannes Geis, Björn Krause, Andreas Lamm, Petra Rath, Ronja Voigt