

Pressemitteilung

„TAKTVOLL“

TaKTVO1L

Heaven on Line lädt in der Fastenzeit 2022 dazu ein, den eigenen Taktungen auf die Spur zu kommen.

Ab Aschermittwoch, den 02.03.2022, startet *Heaven on Line* – ein Angebot von *team exercitia* in Kooperation mit der Jugend im Bistum Essen wieder in eine neue Runde. Angemeldete Nutzer:innen bekommen jeden Tag der 40tägigen Fastenzeit (außer sonntags) per E-Mail einen Impuls mit Gedanken und Fragen, um während der Fastenzeit das eigene Leben und den eigenen Glauben in den Blick zu nehmen und die Zeit bis Ostern bewusst gestalten zu können.

In diesem Jahr stehen die Impulse unter dem Thema „taktvoll“ und das *Heaven on Line*-Team lädt dazu ein, sich Zeit zu nehmen und all dem nachzugehen, was damit verbunden werden kann: den Rhythmen, die das Leben prägen; dem Umgang mit anderen Menschen; den Perspektiven für die eigene Zukunft. Durch die Fastenzeit hindurch will *Heaven on Line* den Alltag immer wieder unterbrechen, hinterfragen und Raum geben für die eigenen Themen, die den Lebensstakt beeinflussen.

Wer nicht allein durch die Fastenzeit gehen möchte, kann sich bei der Online-Anmeldung für eine persönliche Begleitung entscheiden. Knapp 90 qualifizierte haupt- und ehrenamtliche „Weggefährt:innen“ stehen hierfür den Teilnehmenden zur Seite. Wer dieses Angebot nutzen möchte, kann sich von einem:einer Weggefährt:in begleiten lassen und sich wöchentlich mit ihr:ihm per Mail austauschen. Neben Gedanken zu den einzelnen Tagesimpulsen ist dort auch Raum für Themen, die in der vergangenen Woche wichtig waren. Jeweils nach einigen Tagen antwortet der:die Weggefährt:in mit einer persönlichen und jeweils individuellen Einschätzung und Rückmeldung.

Alle Informationen zu *Heaven on Line* und die kostenlose Anmeldemöglichkeit gibt es auf der Internetseite www.heaven-on-line.de.